



**LA PARENTHÈSE**  
Relation d'Aide

**ATELIERS**  
-----  
**CONFÉRENCES**  
**EN 2015/2016**

« Mieux vivre avec Soi,  
Pour mieux vivre avec l'Autre »

« La Parenthèse » : Centre Chrétien de Relation d'Aide  
et de conseil en relations conjugales

## « Mieux vivre avec Soi Pour mieux vivre avec l'Autre »

L'homme est un être relationnel. Toute la Bible nous parle de relation : relation entre Dieu et les hommes, relation des hommes entre eux, relation entre Jésus...son Père...et le Saint-Esprit.

La Bible est aussi une histoire de Réconciliation, de relation perdue...et retrouvée !

Au cours de cette année, nous explorerons au moyen de différents outils, ce qui est en « je » lorsque nous communiquons.

- >>> **L'Identité** : le scénario de vie, avec ses injonctions, ses permissions, ses interdits...
- >>> **Les Signes de Reconnaissance** : en recevoir, en donner, comment nous nous organisons, la structuration du temps....
- >>> **La Communication** : les différents états du moi, le triangle dramatique, comment en sortir, comment éviter d'y rentrer, les 4 verbes....
- >>> **Les Émotions** : la gestion des émotions, lien entre émotions et besoins, le travail de deuil, le pardon, la culpabilité, la dépression....
- >>> **Les Limites** : ...avec entre autre comment dire non, comment entendre le non de l'autre... ou entendre le « oui » de l'autre...
- >>> **L'Abus** : les systèmes abusifs, les positions abusives... ou victimes
- >>> **L'Ecoute** : intro à la notion d'écoute, attitudes facilitantes, obstacles

Approche à la fois Psychologique et Spirituelle.

Alternance d'apports théoriques, d'exercices seuls ou en petits groupes, partage, débats... dans le respect de chacun.

## Dates

Les dimanches de 14 à 18h

13 septembre 2015

4 octobre 2015

8 novembre 2015

6 décembre 2015

17 janvier 2016

7 février 2016

13 mars 2016

10 avril 2016

22 mai 2016

18 septembre 2016

16 octobre 2016

20 novembre 2016

4 décembre 2016

Lieu : Eglise Evangélique Baptiste  
45, Avenue de Valenciennes  
59400 CAMBRAI

Prix : 25 € la séance (Couple : 30€ - Étudiant : 10 €)  
(Si besoin, possibilité d'adapter le prix selon revenus, nous contacter)

**Inscriptions auprès de Dolorès 06 64 73 25 24**

Il est bien-sûr préférable d'entrer dans le cycle complet, car au fil des ateliers nous revenons sur des notions déjà évoquées, cependant il est également possible de participer aux ateliers de manière ponctuelle.

- Ateliers tous publics -

## Intervenants :

### **Jean-Pierre KASEMIERCZAK**

Praticien en Relation d'Aide, accrédité ACC\*

Accompagnement Individuel Adultes et conseil conjugal

07 83 41 78 90 (sur rendez-vous)

### **Dolorès KASEMIERCZAK**

Praticien en Relation d'Aide, accréditée ACC\*

Accompagnement Individuel Adultes, Enfants et Ados

Conseil conjugal.

06 64 73 25 24 (sur rendez-vous)

- **La Relation d'Aide Chrétienne** vise à donner une aide compétente dans les domaines psychologique et spirituel en vue de relations plus justes avec Dieu, les autres et soi.

(Définition ACC Europe)

\* **L'association « La Parenthèse »** est composée de membres de l'ACC France (Association des Conseillers Chrétiens - [www.acc-france.fr](http://www.acc-france.fr)).

L'ACC est interconfessionnelle et adhère aux grandes confessions de foi de l'histoire de l'Eglise.

